

Ryzyko zagrożenia dla zdrowia ludności w przypadku przekroczenia dopuszczalnych poziomów substancji w powietrzu atmosferycznym.

1. Przekroczenie dobowego poziomu alarmowego PM10.

Grupami ludności w szczególności narażonymi na drażniące działanie pyłu zawieszonego są:

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (astma, przewlekła choroba płuc), osoby starsze oraz dzieci.

Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia: uczucie bólu w klatce piersiowej, palpacje serca, brak tchu, zmęczenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, flegma, dyskomfort w klatce piersiowej, świszczący, spłycony oddech. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W przypadku nasilenia objawów chorobowych wskazany jest kontakt z lekarzem. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu występuje zwiększone ryzyko infekcji oddechowej.

Środki ostrożności, które powinny być podjęte to:

- w przypadku przekroczenia poziomu 200 - 350 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ stężenia dobowego PM10
unikanie przebywania na otwartej przestrzeni przez najbardziej narażone grupy ludności, a pozostałe osoby powinny unikać długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni, w szczególności połączonego ze znacznym wysiłkiem fizycznym.
- w przypadku przekroczenia poziomu 350 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ stężenia dobowego PM10
najbardziej narażone grupy osób powinny pozostać w pomieszczeniach i nie przemęczać się, pozostałe osoby powinny unikać przebywania na otwartej przestrzeni.

2. Przekroczenie poziomu alarmowego dwutlenku siarki.

Grupami ludności w szczególności narażonymi na drażniące działanie dwutlenku siarki są:

- osoby cierpiące na astmę, a także inne przewlekłe choroby układu oddechowego, osoby cierpiące na choroby układu krążenia, osoby starsze oraz dzieci.

Utrzymywanie się wysokich stężeń SO_2 w powietrzu może powodować uczucie ucisku w klatce piersiowej, sapanie, spłycony oddech zarówno w przypadku najbardziej narażonych grup ludności jak i pozostałych osób. W przypadku osób cierpiących na astmę może okazać się konieczne zastosowanie leków rozszerzających oskrzela oraz kontakt z lekarzem.

Środki ostrożności, które powinny być podjęte to:

- w przypadku przekroczenia poziomu 501 - 810 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ stężenia dobowego SO_2
ograniczenie przebywania na otwartej przestrzeni przez najbardziej narażone grupy ludności.
- w przypadku przekroczenia poziomu 810 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ stężenia dobowego SO_2
unikanie przebywania na otwartej przestrzeni przez najbardziej narażone grupy ludności,

pozostałe osoby powinny ograniczyć przebywanie na otwartej przestrzeni.

3. Przekroczenie poziomu alarmowego dwutlenku azotu.

Grupami ludności w szczególności narażonymi na drażniące działanie dwutlenku azotu są:

- osoby cierpiące na przewlekłe choroby układu oddechowego, osoby cierpiące na choroby układu krążenia, osoby starsze oraz dzieci.

Osoby podatne na zanieczyszczenia, a więc dzieci i dorośli, osoby cierpiące na przewlekłe choroby układu oddechowego oraz układu krążenia mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości. W przypadku nasilenia objawów chorobowych wskazany jest kontakt z lekarzem.

Środki ostrożności, które powinny być podjęte to:

- w przypadku przekroczenia poziomu 400 - 1000 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ stężenia dobowego NO_2 ograniczenie przebywania na otwartej przestrzeni przez najbardziej narażone grupy ludności,
- w przypadku przekroczenia poziomu 1000 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ stężenia dobowego NO_2 unikanie przebywania na otwartej przestrzeni przez najbardziej narażone grupy ludności, a pozostałe osoby powinny ograniczyć przebywanie na otwartej przestrzeni.

4. Przekroczenie poziomu alarmowego ozonu.

Grupami ludności w szczególności narażonymi na drażniące działanie ozonu są:

- osoby cierpiące na przewlekłe choroby układu oddechowego, takie jak astma, przewlekłe zapalenie oskrzeli i rozedma płuc, dzieci, osoby starsze, osoby w każdym wieku aktywnie spędzające czas na wolnym powietrzu, osoby zdrowe szczególnie wrażliwe na ozon.

Osoby podatne na zanieczyszczenie mogą odczuwać podrażnienie układu oddechowego, w tym kaszel, ból gardła, ucisk w klatce piersiowej, ból w klatce piersiowej przy głębokim wdechu. W przypadku nasilenia objawów chorobowych wskazany jest kontakt z lekarzem. Podczas wysiłku fizycznego mogą pojawić się trudności w oddychaniu (spłylenie oddechu). Przy wysokich stężeniach ozonu w powietrzu zachodzi ryzyko większej podatności na infekcje.

Środki ostrożności, które powinny być podjęte to:

- w przypadku przekroczenia poziomu 181 - 240 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ stężenia ośmiogodzinnego O_3 unikanie przebywania na otwartej przestrzeni połączonych ze wzmożonym wysiłkiem fizycznym przez najbardziej narażone grupy ludności, pozostałe osoby powinny ograniczyć długotrwałe przebywanie na otwartej przestrzeni, w szczególności połączonego ze znacznym wysiłkiem fizycznym

- w przypadku przekroczenia poziomu $240 \mu\text{g}/\text{m}^3$ stężenia ośmiogodzinnego O_3
unikanie przebywania na otwartej przestrzeni przez najbardziej narażone grupy
ludności, pozostałe osoby powinny ograniczyć przebywanie na otwartej przestrzeni.

Aktualne wyniki badań dotyczących zanieczyszczenia powietrza na terenie województwa śląskiego są dostępne na stronie internetowej Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Katowicach.

Link do strony <http://www.katowice.pios.gov.pl/aktualnosci/komunikaty/powietrze.pdf>